

Mange beboere vil gerne hjælpe deres naboer med hverdagens almindelige opgaver, der kræver en ekstra hånd. Det kan være at hænge en hylde op, bære noget tungt, skifte batterier, vande planter eller noget helt femte. En liste over stjernenaboer gør det lettere som beboer at tilbyde sin hjælp – og at række ud, når behovet opstår.

**Eksempel på tidsplan:** DAB's Aktive fællesskaber hjælper jer i gang.



Uge 1: Beboere modtager en invitation til informationsmøde samt mulighed for at melde sig som stjernenabo og modtager af hjælp.



Uge 3: Informationsmøde på 30-60 minutter.



Uge 5: Frist for tilmelding som stjernenabo eller modtager af hjælp.



Uge 7: Stjernenaboer og modtagere matches af DAB's Aktive fællesskaber. Den færdige liste over stjernenaboer bliver uddelt i boligafdelingen, og beboerne rækker herefter ud efter stjernenaboerne, når de har behov.

## Ansvarsfordeling

Det er en fordel, hvis medarbejderen i Aktive fællesskaber kan koordinere med en kontaktperson i boligafdelingen.

Aktive fællesskaber står for:

- Informationsmøde
- Tilmeldingsseddel
- Match af stjernenaboer og modtagere
- Listen over stjernenaboer
- Evt. et møde for alle stjernenaboer efter noget tid til udveksling af erfaringer

I afdelingsbestyrelsen står I for:

- At invitere Aktive fællesskaber til at fortælle om stjernenaboer og afklare praktiske detaljer i forløbet
- Lokale og praktik til informationsmødet
- Omdeling af sedler, eventuelt via ejendomsfunktionen
- Efterfølgende løbende genudsendelse og opfordring til beboerne om at benytte sig af listen over stjernenaboer

## Eksempel på seddel som runddeles i boligafdelingen

Vi er beboere i (navn på boligafdelingen), som gerne vil give dig en hånd, når du får brug for hjælp. Vi er ikke professionelle, og vi hjælper på frivillig basis. Du er velkommen til at kontakte en af os på telefonen, og så finder vi ud af det praktiske sammen. Vi glæder os til at høre fra dig.

**Navn**

12 34 56 78

IT, iPad og telefon  
Skrive e-mails og breve  
Økonomisk rådgivning

*Ring helst efter kl. 14*

**Navn**

12 34 56 78

Skifte pærer i lamper  
Kørsel, f.eks. til lægen  
Bære tunge ting

**Navn**

12 34 56 78

Læse og forstå  
dokumenter og breve  
Bisidder til møder, fx  
med kommunen eller  
læge

**Navn**

28 22 02 81

Hænge hylder op  
Vande blomster, f.eks. i  
løbet af ferien

*Er optaget om tirsdagen*

**Navn**

12 34 56 78

Passe hund eller kat  
Besøgsven  
Bære tunge ting

*Send gerne en sms først*

**Navn**

12 34 56 78

Skifte batterier  
IT, iPad og telefon  
Samle møbler

På den endelige liste står stjernenoernes rigtige navne, telefonnumre, og hvad vedkommende kan hjælpe med. Det er valgfrit, om stjernenaboer vil have sit profilbillede på oversigten. Eventuelle bemærkninger står i kursiv nederst.

**Kontakt:** Hvis I er interesserede i stjernenaboer, kan I kontakte DAB's Aktive fællesskaber på [aktiv@dabbolig.dk](mailto:aktiv@dabbolig.dk) og 77 32 01 02.